

Ausrüstung WA Bergwandern

Rucksack

Wanderschuhe oder Trekkingschuhe (knöchelhoch)

Funktionswäsche

Handschuhe und Mütze

Sonnenschutz (Sonnencreme, Brille, Hut, Lippenstift)

Unzerbrechliche Trinkflasche oder Thermosflasche (min. 1L)

Teleskop-Stöcke (optional)

Gamaschen (optional)

Erste-Hilfe-Set mit Rettungsdecke

Stirnlampe oder Taschenlampe

Personal- und DAV-Ausweis

Wetterschutz (Jacke, Überhose)



Deutscher Alpenverein Sektion Mering

Bahnhofstr. 126
86438 Kissing

Tel. 08233/60446
vorsitzender@alpenverein-mering.de
www.alpenverein-mering.de
Geschäftsstelle:
Münchener Str.20
86415 Mering
Öffnungszeiten:
Donnerstag 18.15 bis 19.15