



Hygienekonzept wegen Corona-Pandemie für Skigymnastik des DAV Mering in der Mehrzweckhalle, Keller:

- Zugang (wie immer) höchstens 10 min vor Beginn der Übungsstunde
- Bitte bedenkt vor eurem Besuch, dass wir zur Aufnahme eurer Kontaktdaten verpflichtet sind. Dies ist nötig um mögliche Ansteckungsketten nachverfolgen zu können. Hierzu benötigen wir zusätzlich zu eurem Namen eure Adresse und eine Telefonnummer. Solltet ihr das nicht wollen, können wir Euch leider aktuell nicht in die Halle lassen.
- Maskenpflicht in allen geschlossenen Räumen. Für den Sport darf sie abgenommen werden.
- Das Mindestabstandsgebot von 1,50 m soll nach Möglichkeit eingehalten werden.
- Die Duschen sind geschlossen.
- Die Umkleiden dürfen nicht benützt werden (Jacken und Wechselschuhe werden in der Halle auf die darin befindliche Bank gelegt)
- Eigene Matten mitbringen
- Möglichst fester Teilnehmerkreis (bis 40 Personen)
- Wir werden konstant lüften: bitte was Wärmeres zum darüberziehen (Pulli o. ä.) mitbringen (vor allem für die ruhigeren Übungsteile)
- 15 min Lüften zwischen den Übungseinheiten – keine Teilnehmer in der Halle
- Keine Begegnungen verschiedener Übungsgruppen
- Einzelne Personen auf die Toilette/n
- Falls ihr euch irgendwie kränklich, schlapp oder unwohl fühlen solltet, bleibt zu Hause

Übergeordnet gilt das Schutz- und Hygienekonzept wegen der Corona-Pandemie des Marktes Mering und LKS AIC-FDB